¡Responde ante las Lluvias!



Recomendaciones:



Mantén la calma y desplázate por las rutas de evacuación señalizadas hacia las zonas seguras.



Aléjate de postes eléctricos caídos o alambres rotos en la vía o dentro de áreas inundadas. No cruces puentes donde el nivel del agua se acerca al borde de los mismos.



Permanece en tu zona segura y espera las indicaciones de las autoridades.



Evita el acceso a las partes inundables del local, como sótanos y zonas bajas.



Aléjate con tu familia, de los cauces y laderas de los ríos por posibles desbordes o inundaciones.



Desconecta todos los aparatos eléctricos que sea posible. Alejarse de tomas de enchufe o de la línea principal de suministro eléctrico.



No trates de cruzar a pie una corriente de agua que sobrepase tus rodillas.



Retira del exterior aquellos objetos que puedan ser arrastrados por el agua.



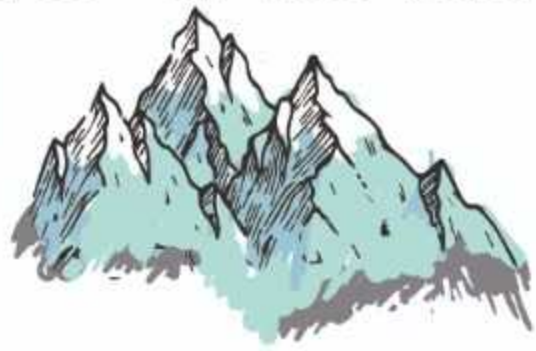
No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

mejor educación mejores peruan@s

PERÚ Ministerio de Educación

EL PERÚ PRIMERO

¡Responde ante las Heladas!



Recomendaciones:



No te expongas al aire frío y evita los cambios bruscos de temperatura.



Evita salir cuando haya descenso de la temperatura o nieve.



Procura que los niños y niñas estén siempre abrigados con ropa gruesa.



Prioriza la atención a los niños, niñas y adolescentes con síntomas de infecciones respiratorias agudas; y coordina con un especialista en salud para su traslado.



Consume, alimentos energéticos y bebidas calientes.



Cierra las ventanas y puertas y asegura con cartones, periódicos o telas los resquicios o huecos por donde ingrese el frío del exterior.



Ante el periodo de heladas, **realiza actividades lúdicas con los niños y niñas.**



No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

mejor educación mejores peruanos

PERÚ Ministerio de Educación

EL PERÚ PRIMERO

¡Responde ante un Sismo!



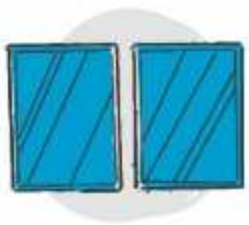
Recomendaciones:



Mantén la calma y evacua por las rutas identificadas hacia las zonas seguras.



Si se activa la alerta de tsunami y estás en zona costera, **aléjate** de la playa lo antes posible y dirígete a zonas altas.



Aléjate de ventanas, repisas o de cualquier artefacto u objeto que pueda rodar o caer en la vía de evacuación.



No enciendas fósforos ni velas por las probables fugas de gas generadas por el sismo, utiliza linternas.



Realiza en la zona segura, la contención emocional.



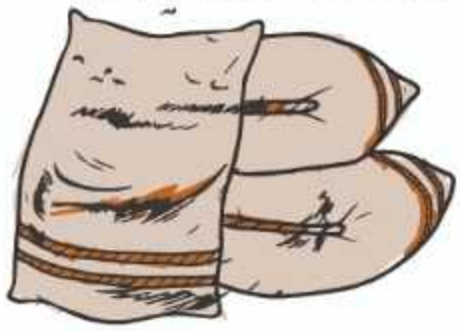
No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

mejor educación mejores peruanos

PERÚ Ministerio de Educación

El Perú Primero

¡Responde ante los Huaicos!



Recomendaciones:



Presta atención a la **alarma** preestablecida (silbatos, campanas, timbre, etc.).



En las **zonas de seguridad,** mantén una distancia mínima entre las personas y no olvides usar tu mascarilla.



Conserva la calma en todo momento; infunde serenidad y ayuda a los demás.



Aléjate de postes, árboles y cableados eléctricos.



Evacúa rápidamente hacia las zonas de seguridad pre establecidas.



Avisa a Defensa Civil de tu distrito si se requiere ayuda.

mejor educación mejores peruan@s

PERÚ Ministerio de Educación

EL PERÚ PRIMERO

¡Responde ante una

Erupción Volcánica!



Recomendaciones:



Evacúa si las autoridades así lo indican.



Desconecta la energía eléctrica, corta el agua, gas, teléfono y cierra tu vivienda.



Protege tus ojos, boca y piel descubierta en general con anteojos y mascarillas de protección o usa pañuelos para cubrir tu rostro.



Limpia con abundante agua y detergente la zona con ceniza, evita barrer.



Permanece en la zona segura manteniendo cerradas las puertas y ventanas hasta que las autoridades lo indiquen.



No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

mejor educación mejores peruanos

PERÚ Ministerio de Educación

El Perú Primero

Riesgo Eléctrico en casa



Recomendaciones:



Evita exponer cables desprotegidos y a la vista o al alcance de los niños, sobre todo los de educación inicial o los primeros grados de primaria.



Asegúrate de que los cables con corriente no puedan tocarse por accidente y ponles cinta aislante.



Evita manipular aparatos eléctricos si tus manos se encuentran mojadas y advierte lo mismo a los niños.



Evita la sobrecarga en los enchufes utilizando supresores de pico.



Sigue las instrucciones de seguridad de los electrodomésticos y herramientas eléctricas.



Verifica que las señaléticas por peligro de fuentes de electricidad estén bien ubicadas y no olvides desocializarlo con los niños y niñas.



Protege las tomas de corriente de los niños con tapaderas de plástico.



Dialoga con tus hijos sobre las medidas preventivas a asumir para evitar accidentes eléctricos.



No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

mejor educación mejores peruanos

PERÚ Ministerio de Educación

EL PERÚ PRIMERO