¡SÚMATE a la ONDA DE LA PREVENCIÓN!

Concurso de videos TikTok

AUTOESTIMA

BASES DEL CONCURSO

1. FINALIDAD

Sensibilizar a las y los adolescentes, madres, padres y autoridades sobre la importancia del asertividad sexual empoderando la autoestima en adolescentes y promover la toma de decisiones y proyectos de vida, así evitar los embarazos no deseados en adolescentes.

2. DE LOS OBJETIVOS:

Promover en los y las adolescentes el pensamiento crítico y reflexivo sobre la autoestima y la asertividad sexual en el ámbito de la provincia de Melgar y elaborar mensajes de sensibilización.

Fomentar la libre autodeterminación del adolescente, que le permita decidir sobre su proyecto de vida, disminuyendo la tasa de embarazos no deseados en el ámbito de la provincia de Melgar.

3. DE LA ORGANIZACIÓN:

La organización está a cargo de LA RED MELGAR, en articulación con la Ugel Melgar y Fiscalía de Familia y prevención del delito.

4. DE LOS/LAS PARTICIPANTES Y CATEGORIAS:

En el concurso podrán participar todos los y las adolescentes de 12 a 17años de la Provincia de Melgar dirigidas por el docente responsable del curso de tutoría en las instituciones educativas.



Categoría:

Todo los Adolescentes de 12 a 17 años

5. DEL CONCURSO:

Los y las participantes deberán considerar lo siguiente:

- El concurso se llevará a cabo de forma virtual en la página oficial de Facebook "Comunicaciones Melgar" de la Provincia de Melgar. Link: https://www.facebook.com/RedMelgarComunicaciones/
- Debes elaborar un video en formato TikTok, considerando una duración minima de 1 minuto y máximo 2 minutos.
- Si bien puedes utilizar TikTok, siéntete libre de editar tu video con cualquier otra aplicación si lo prefieres. Solo considera que el mensaje sea el adecuado, comprensible, y la duración no exceda el tiempo especificado (2:00 min).
- Los mensajes pueden estar dirigidos a adolescentes detu edad, padres, madres de familia y/o autoridades.

6. SOBRE LOS MENSAJES:

Puedes elaborar el mensaje que escojas para decirle a tus amigos, a las familias, a tus profesores o a las autoridades por qué es importante la autoestima y la asertividad sexual. Puedes dar este mensaje hablando frente a la cámara, actuando una situación, planteando alternativas de solución, etc. ¡Siéntete libre de expresar lo que creas importante sobre este tema!

A modo de orientación, compartimos contigo información sobre el tema en las que puedes reflexionar para prepararte y trabajar tu video:

La autoestima es la forma en la que cada ser se valora y confiar en sí mismo; por esto su importancia es crucial en la toma de decisiones de cada individuo para que puedan aprender a relacionarse de forma sana, tanto a nivel sentimental y afectiva con los demás, sentir que podemos gustarle a alguien pero que también podemos poner límites, aprender a vivir nuestra sexualidad, pero con responsabilidad.

Asertividad sexual: La habilidad para expresar apropiadamente pensamientos relacionados a la actividad sexual para:

(1) Ejercer el derecho a una sexualidad saludable.

(2) rechazar encuentros sexuales no deseados

(3) negociar comportamientos sexuales saludables, por ejemplo, mediante el uso de preservativo y otros métodos anticonceptivos.

Para que una persona sea considerada asertiva, todas éstas expresiones las debe hacer respetuosamente y sin experimentar culpa o arrepentimiento

7. DE LA INSCRIPCION:

Los informes e inscripciones, se realizarán a través del número de Celular: 967571636 y el *fanpage:* Comunicaciones Melgar.
Link: https://www.facebook.com/RedMelgarComunicaciones/

8. DE LOS JURADOS Y LA CALIFICACIÓN:

La calificación de los videos, por motivos del contexto sanitario, se realizaráde manera virtual y estará comprendida en:

Aquellos videos que fueron inscritos, cuyo jurado evaluador será el público en general a través de las reacciones a los videos en la página de Facebook de **COMUNICACIÓNES MELGAR.**

Los ganadores se elegirán por el puntaje generado a través de las reacciones del público en general en las redes sociales, según el siguiente detalle:



Compartido

8 puntos



Me gusta
Me encanta
Me importa

5 puntos

OJO: Sólo se contabilizarán las reacciones realizadas al video original publicado en la página de COMUNICACIONES MELGAR. Asimismo, se contabilizarán las reacciones por separado y se considerará válido que una misma persona reaccione a la publicación y a la vez comparta (8 + 5 puntos, en ese caso).

8. DEL ENVIÓ DE LOS VIDEOS TIK TOK

Paso 1:

Enviar al WhatsApp del área de Comunicaciones de la Red de Salud Melgar, designado para este fin N° 967571636

Video en formato TikTok o MPG4 de máximo 2 minutos. El video debe ser enviado con los datos personales de participante. Ejemplo: (Diego Crisóstomo Crispin - 15 años – Institucion Educativa y distrito.)

Un texto muy sencilloque describa tu video y/o motivación para participar en el concurso (entre 2 y 3 líneas máximo).

Enviar la autorización del padre y/o apoderado en forma virtual (foto) para la difusión del video (formato anexo).

Plazo límite: desde el 22 de agosto hasta el 30 de agosto a las 23:59 p.m. del 2022.

Paso 2:

Seguir y/o dar me gusta a la página oficial de Facebook de **COMUNICACIONES MELGAR,** para visualizar algunas indicaciones y alcances del concurso.

9. DE LA PUBLICACIÓN DE LOS VIDEOS TIK TOK:

- La publicación de los videos seleccionados se realizará el Miercoles 31 de Agosto de 08:00 a.m. a 1:00 pm, en la página oficial de Facebook de COMUNICACIONES MELGAR.Los mismos, podrán ser encontrados en la Lista de Reproducción “Concurso Súmate a la Onda de la Prevención”.

- El inicio de las reacciones y compartir serán considerados a partir de las 01:00p.m. del 31 de Agosto al 4 de Setiembre (toda reacción antes de este tiempo serán descontados)

- La calificación se realizará el 5 de Setiembre, donde se cerrará y realizará el conteo de las reacciones en Facebook por los jurados (publico), los resultados del Concurso y los ganadores se publicará el mismo día a las 10:00 a.m. en la página de Facebook de Comunicaciones Melgar. La premiación se realizará, previa coordinación con las o los ganadores.



8. DE LOS PREMIOS:

Puesto	Premio
PRIMERO	100 Soles
SEGUNDO	50 Soles
TERCERO	Audífonos
CUARTO	USB

8. INDICACIONES FINALES:

- La participación en el concurso es gratuita.
- El concurso es apto solo para las edades que se especifican en el presente documento.
- Sólo se puede presentar un video por candidato/a.

ANEXO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN Y USO DE IMAGEN EN EL CONCURSO DE VIDEOS TIK TOK

Yo, ... identificado con D.N.I. N°....., con domicilio en ..... del Distrito de ....., Provincia de .....

Mediante el presente documento AUTORIZO y APOYO la decisión de mi hijo / hija ....., de ..... años de edad, identificado/a con D.N.I. ....., de participar en el Concurso de videos TIKTOK para prevenir el embarazo adolescente "Súmate a la onda de la prevención

Además, doy mi consentimiento para que, durante el desarrollo del concurso, pueda compartir el video de mi hijo/a de forma publica a traves de la pagina en Facebook de la organización, comprendiendo que forma parte indispensable para quienes califiquen

---

Firma de padre y/o madre

Nombres y apellidos:
D.N.I.:

Firma de adolescente

Nombres y apellidos:
D.N.I.: