

¡Prepárate ante las Lluvias!



Recomendaciones:



Mantente informado de las instancias técnicas hidrometeorológicas.



Mantén la azotea de tu casa despejada y realiza pruebas con un poco de agua para verificar que los ductos de desfogue estén operativos.



Señaliza las zonas seguras y rutas de evacuación.



Si tu casa se encuentra cerca de algún cauce, **protege el perímetro** con sacos de tierra o arena para evitar el ingreso de agua.



Coordina con instancias locales el reforzamiento de muros y parapetos para las puertas de acceso a tu casa y/o escuela.



Diseña el mapa o croquis de ubicación, señalización y evacuación y colócalo en un lugar visible.

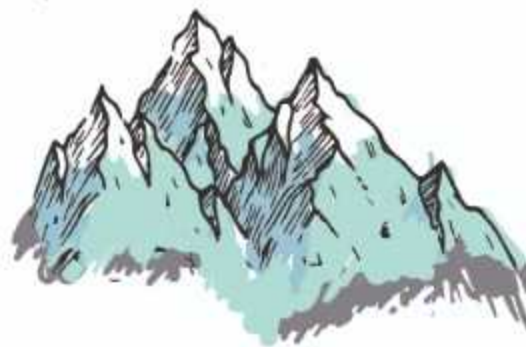


Impermeabiliza o repara los techos donde existan goteras o humedecimientos.



Coloca los materiales y equipos en lugares altos para evitar las pérdidas.

¡Prepárate ante las Heladas!



Recomendaciones:



Dialoga con tus hijos sobre las medidas de preventivas que deben tomar y la necesidad de que las compartan en casa.



Cuida las estructuras de tu casa o escuela y cubre los accesos de aire frío en muros, puertas y ventanas.



Enséñales que un buen abrigo les permitirá seguir estudiando y no perder clases durante la helada.



Motiva a los miembros de tu familia a almacenar alimentos no perecibles y agua hervida en botellas, incluye al menos un par de mascarillas o similares de uso personal y alcohol gel.



Lleva al Centro de Salud, a tus hijos menores de edad para vacunarlos.



En familia puedes ir almacenando leña para cocinar o para generar calor en las noches.



Motiva el uso de ropa abrigadora cubriendo su rostro, cuello, manos y pies.



Promueve el consumo de alimentos energéticos bebidas calientes.

¡Prepárate ante un

Sismo!



Recomendaciones:



Identifica las zonas seguras, rutas y de evacuación y señalízalas.



Participa en los simulacros desde tu casa con seriedad y responsabilidad.



Elabora tu plan familiar de emergencias ante sismos y tsunamis y asigna roles a cada miembro de la familia.



Prepara una mochila de emergencia, incluye al menos un par de mascarillas o similares de uso personal y alcohol gel.

¡Prepárate ante los

Huaicos!



Recomendaciones:



Identifica las rutas de evacuación hacia zonas seguras.



Prepara tu mochila de emergencia, incluye al menos un par de mascarillas o similares de uso personal y alcohol en gel.



Señaliza las zonas seguras, rutas de evacuación en tu casa.



Organízate con los miembros de la familia para ayudar a evacuar a los familiares con discapacidad física, en mal estado de salud y menores de edad.



Ten a la mano un **botiquín de primeros auxilios** y los números de teléfonos de emergencia de los bomberos e instancias de salud.



Elabora tu plan familiar de emergencias ante huaicos y asigna roles a cada miembro de la familia.

¡Prepárate ante una

Erupción Volcánica!



Recomendaciones:



Cubre las rendijas de puertas y ventanas para evitar que las cenizas entren a tu casa o escuela.



Prepara tu Caja de Reservas con alimentos no perecibles y agua potable, así como con un Botiquín de Primeros Auxilios, incluye al menos un par de mascarillas o similares de uso personal y alcohol gel.



Cubre depósitos de agua para evitar contaminación por la caída de ceniza.



Mantente informado y atiende las recomendaciones de las autoridades.



Implementa un Sistema de Alerta Temprana con silbatos, timbres, campana u otros.